

Programme et compétences générales choisies en rapport avec le CAPP 1 pour le cycle 2

5 domaines du socle	D1 Les langages pour penser et communiquer	D2 Les méthodes et outils pour apprendre	D3 La formation de la personne et du citoyen	D4 Les systèmes naturels et les systèmes techniques	D5 Les représentations du monde et de l'activité humaine
5 compétences générales	C1 Développer sa motricité et apprendre à s'exprimer en utilisant son corps	C2 S'approprier par la pratique physique et sportive des méthodes et outils pour apprendre	C3 Partager des règles, assumer des rôles et des responsabilités	C4 Apprendre à entretenir sa santé par une activité physique régulière	C5 S'approprier une culture physique sportive et artistique
compétences travaillées	<ul style="list-style-type: none"> - Prendre conscience des différentes ressources - Adapter sa motricité à des situations variées. 	<ul style="list-style-type: none"> - Apprendre par essai-erreur en utilisant les effets de son action. - Apprendre à planifier son action. 	<ul style="list-style-type: none"> - Assumer les rôles spécifiques aux différentes APSA, juge, coach, arbitre ... - Elaborer, respecter 	<ul style="list-style-type: none"> - Découvrir les principes d'une bonne hygiène de vie à des fins de santé - Ne pas se mettre en danger par un engagement physique. 	<ul style="list-style-type: none"> - Découvrir la variété des activités et des spectacles sportifs. - Exprimer des intentions par son corps.
CAPP1 Produire une performance optimale, mesurable à une échéance donnée	Attendus de fin de cycle 2				
	Transformer sa motricité spontanée pour maîtriser les actions motrices, courir, saut, lancer à des intensités et durées variables.	Se préparer à l'effort et s'entraîner pour progresser et se dépasser	Maîtriser les rôles spécifiques d'observateur, de juge et d'organisateur. Accepter de se confronter aux autres.	S'engager dans un programme de préparation physique individuel ou collectif S'échauffer avant un effort	Pendant l'action prendre des repères extérieurs à son corps pour percevoir, espace, temps, durée et effort.
Durée du cycle	1 période (septembre à octobre)				
Compétences choisies/prioritaires	C2 et C3				
APSA	Athlétisme				