

## Programme et compétences générales choisies en rapport avec le CAPP 1

5 domaines du socle	D1 Les langages pour penser et communiquer	D2 Les méthodes et outils pour apprendre	D3 La formation de la personne et du citoyen	D4 Les systèmes naturels et les systèmes techniques	D5 Les représentations du monde et de l'activité humaine
<b>5 compétences générales</b>	<b>C1</b> Développer sa motricité et apprendre à s'exprimer en utilisant son corps	<b>C2</b> S'approprier par la pratique physique et sportive des méthodes et outils pour apprendre	<b>C3</b> Partager des règles, assumer des rôles et des responsabilités	<b>C4</b> Apprendre à entretenir sa santé par une activité physique régulière	<b>C5</b> S'approprier une culture physique sportive et artistique
<b>compétences travaillées</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Adapter sa motricité à des situations variées.</li> <li>- Acquérir des techniques spécifiques...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apprendre par l'action, l'observation, l'analyse de son activité et celle des autres.</li> <li>- Repérer...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Assumer les rôles sociaux spécifiques aux différentes APSA et à la classe (joueur, coach, arbitre, juge, ...)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Evaluer la quantité et la qualité de son activité physique quotidienne dans et hors l'école....</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Savoir situer des performances à l'échelle de la performance humaine...</li> </ul>
<b>CAPP1</b> Produire une performance optimale, mesurable à une échéance donnée	<b>Attendus de fin de cycle 3</b>				
	Mobiliser en les optimisant ses ressources pour réaliser la meilleure performance possible	Se préparer à l'effort et s'entraîner pour progresser et se dépasser	Maîtriser les rôles d'observateur, de juge et d'organisateur	S'engager dans un programme de préparation physique individuel ou collectif S'échauffer avant un effort	Utiliser des repères extérieurs et des indicateurs physiques pour contrôler son déplacement et l'allure de son effort
<b>Durée du cycle</b>	1 période (septembre à octobre)				
<b>Compétences choisies/prioritaires</b>	<b>C2 et C3</b>				
<b>APSA</b>	Athlétisme				